

МЕНЮ

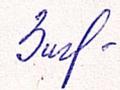
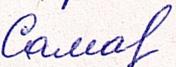
1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор:  Шакирова Г.К.
10.03 2026 г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.
Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

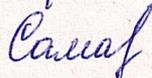
1 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
2026 г.
Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.
Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

12.03. 2026г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Зиф* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Самат* Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

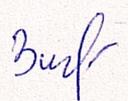
УТВЕРЖДАЮ»

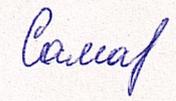
Директор  Шакирова Г.К.
13.03.2026 г.
Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаном	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

14.03. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп –лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар : *Zarif*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Самат*

Саматова С.С.